



- 1 Zaleca się wykonanie badania nasienia po zachowaniu okresu wstrzemięźliwości płciowej (czas od ostatniego wytrysku nasienia) od 2 do 7 dni.
- 2 Nasienie powinno być oddane do pojemnika w całości, przy zachowaniu podstawowych zasad higieny. Jeśli nasienie nie zostało oddane w całości, Pacjent zobowiązany jest poinformować o tym personel medyczny.
- 3 W przypadku problemów z oddaniem nasienia w laboratorium, dopuszczalne jest oddanie nasienia w warunkach domowych i dostarczenie materiału do badania w czasie nie przekraczającym 60 min. od oddania ejakulatu. Próbkę nasienia należy zabezpieczyć przed wychłodzeniem (transport w temp. 20-37°C).
- 4 Pierwsze badanie powinno być powtórzone po 4 tygodniach.
- 5 Warunkiem wykonania badania jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz dokonanie opłaty po oddaniu nasienia lub przywiezieniu z domu.
- 6 Wynik jest po tygodniu. Po wynik należy zgłosić się osobiście z dokumentem tożsamości. Wynik może też odebrać żona o ile nosi to samo nazwisko co pacjent oraz adres zamieszkania w dowodzie osobistym żony jest taki sam jak adres pacjenta zapisany w komputerze.
- 7 Zalecamy wykonanie dodatkowych badań w celu oceny nasienia
 - test HBA- ocenia stopień dojrzałości plemników
 - test SCD – ocenia fragmentację DNA w plemnikach
 - przeciwciała przeciw plemnikowe w nasieniu